



MARE NOSTRUM

2019

- ▶ LE GRAND RENDEZ-VOUS ANNUEL DE LA NATATION
- ▶ LA CITA ANUAL DE LOS GRANDES NADADORES
- ▶ THE ANNUAL MEETING OF THE GREATEST SWIMMERS





Sarah SJOSTROM



Cameron VAN DER BURGH

- ▶ MONACO
8 · 9 JUIN / JUNIO / JUNE
- ▶ CANET EN ROUSSILLON
11 · 12 JUIN / JUNIO / JUNE
- ▶ BARCELONA
15 · 16 JUIN / JUNIO / JUNE



MONACO ▶ 8·9 JUIN

XXXVII^{ème} Meeting International de Natation
XXXVIIth International Swimming Meeting
XXXVII Meeting Internacional de Natación

XXVII^{ème} Tournoi International de Vitesse
XXVIIth Speed Swimming Tournament
XXVII Torneo Internacional de Velocidad

RÉCOMPENSES PREMIOS AWARDS

- ▶ Total of Prize money (A finals): 21.600€
- ▶ Meet record: 600€
- ▶ Mare Nostrum record: 750€
- ▶ 1st European record 3.000€
- ▶ 1st World record 15.000€
- ▶ Mare Nostrum rewards: 21.000€ (1st-7.000€ / 2nd-2.000€ / 3rd-1.000€ / 1st-500€)



MONTE·CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

PROGRAMME SCHEDULE PROGRAMA
 TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENT LIMIT ENTRY TIME
 MÍNIMAS PARA INSCRIPCIÓN

| Samedi 8 - Saturday 8 Séries - Heats at 9.00 Finales B - B Finals 15.30 Finales A - A Finals 17.00 | Dames Women Mujeres | Messieurs Men Hombres |
|---|---------------------------|-----------------------------|
| 200m Brasse - Breaststroke | | 2'21"72 |
| 100m Brasse - Breaststroke | 1'13"76 | |
| 100m NL - Freestyle | | 0'51"81 |
| 200m NL - Freestyle | 2'05"93 | |
| 200m Papillon - Butterfly | | 2'05"03 |
| 100m Papillon - Butterfly | 1'03"44 | |
| 100m Dos - Backstroke | | 0'58"90 |
| 200m Dos - Backstroke | 2'20"95 | |
| 200m 4 Nages - Medley | | 2'09"13 |
| 400m NL - Freestyle | | 4'02"90 |
| 400m 4 Nages - Medley | 4'55"45 | |
| TOURNOI DE VITESSE – SPEED TOURNAMENT Séries: 11.00 / 1/8 Finales: 16.30 M 1 / 4 Finales 18.20 | Dames Women Mujeres | Messieurs Men Hombres |
| 50m Papillon - Butterfly | 0'29"42 | 0'26"19 |
| 50m Dos - Backstroke | 0'31"58 | 0'29"26 |
| 50m Brasse - Breaststroke | 0'34"81 | 0'30"53 |
| 50m NL - Freestyle | 0'27"50 | 0'24"20 |
| Dimanche 9 - Sunday 9 Séries - Heats at 9.00 Finales B - B Finals 15.30 Finales A - A Finals 17.00 | Dames Women Mujeres | Messieurs Men Hombres |
| 400m 4 Nages - Medley | | 4'35"75 |
| 400m NL - Freestyle | 4'24"19 | |
| 100m Papillon - Butterfly | | 0'56"53 |
| 200m Papillon - Butterfly | 2'18"92 | |
| 200m Dos - Backstroke | | 2'07"54 |
| 100m Dos - Backstroke | 1'06"01 | |
| 100m Brasse - Breaststroke | | 1'05"57 |
| 200m Brasse - Breaststroke | 2'37"65 | |
| 200m NL - Freestyle | | 1'54"26 |
| 100m NL - Freestyle | 0'58"68 | |
| 200m 4 Nages - Medley | 2'22"55 | |

TOURNOI DE VITESSE – SPEED TOURNAMENT
 1/2 Finale - 1/2 Final: 16.30 / Finales
 "Duels" - Finals "Duels" 18.20

CANET EN ROUSSILLON ▶ 11 · 12 JUIN

XXXII^{ème} Meeting International de Natation
XXXIIth International Meeting de Natation
XXXII International Swimming Meeting

RÉCOMPENSES PREMIOS AWARDS

- ▶ Prix - Podium: 36.450€
- ▶ Premier record du monde: Une voiture (estimée à 20.000€)
- ▶ Premier record d'europe: 2.500€
- ▶ Mare Nostrum record: 750€
- ▶ The first world record: A car (estimated at 20.000€)
- ▶ The first European record: 2.500€

POUR UN BON DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS, LE NOMBRE D'ENGAGÉS NE POURRA PAS DÉPASSER:

- ▶ 50m: pas de limite du nombre d'engagés
- ▶ 100m: 80 meilleurs temps (10 séries)
- ▶ 200m : 64 meilleurs temps (8 séries)
- ▶ 400m: 24 meilleurs temps (3 séries)
- ▶ 800m et 1500m: 16 meilleurs temps (2 séries)*



PROGRAMME PROGRAMA SCHEDULE
 TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENT LIMIT ENTRY TIME MÍNIMAS PARA INSCRIPCIÓN

| Mardi 11 - Tuesday 11 Series - Heats: 9.00 Final B: 16.00 - Final A: 18.00 | Dames Women Mujeres | Messieurs Men Hombres |
|--|---------------------------|-----------------------------|
| 50 Dos - Backstroke | 0'31"58 | 0'29"26 |
| 50 N.L - Freestyle | 0'27"50 | 0'24"20 |
| 800 N.L - Freestyle | 8'50"47 | |
| 400 N.L - Freestyle | | 4'02"90 |
| 200 Dos - Backstroke | 2'20"95 | 2'07"54 |
| 100 Brasse - Breaststroke | 1'13"76 | 1'05"57 |
| 200 4 Nages - Medley | 2'22"55 | |
| 400 4 Nages - Medley | | 4'35"75 |
| 100 Papillon - Butterfly | 1'03"44 | 0'56"53 |
| 200 N.L - Freestyle | 2'05"93 | 1'54"26 |
| | | |
| Mercredi 12 - Wednesday 12 Series - Heats 9.00 Final B: 16.00 - Final A: 18.00 | Dames Women Mujeres | Messieurs Men Hombres |
| 50 Brasse - Breaststroke | 0'34"81 | 0'30"53 |
| 50 Papillon - Butterfly | 0'29"42 | 0'26"19 |
| 800 N.L - Freestyle | | 8'14"35 |
| 400 N.L - Freestyle | 4'24"19 | 0'26"19 |
| 100 Dos - Backstroke | 1'06"01 | 0'58"90 |
| 200 Brasse - Breaststroke | 2'37"65 | 2'21"72 |
| 200 Papillon - Butterfly | 2'18"92 | 2'05"03 |
| 100 N.L - Freestyle | 0'58"68 | 0'51"81 |
| 200 4 Nages - Medley | | 2'09"13 |
| 400 4 Nages - Medley | 4'55"45 | |

800 NL / 1500 NL: classement au temps. 2 séries:
 série rapide Finale A, série lente en Finale B
 400 NL/400 4N: série et Finale A
 50/100/200: série Finale A et B

BARCELONA ▶ 15 · 16 JUNIO

XXXX Trofeo Internacional de Natación
XXXX^{ème} Meeting International de Natation
XXXX International Swimming Meeting

PREMIOS AWARDS RÉCOMPENSES

- ▶ Total en premios y Trofeos: 43.200€
- ▶ Record del Mundo 9.000€
- ▶ Record de Europa 1.500€
- ▶ Mare Nostrum record: 750€
- ▶ Ciutat de Barcelona record: 300€

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Barcelona



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

PROGRAMA SCHEDULE PROGRAMME
MÍNIMAS PARA INSCRIPCIÓN LIMIT ENTRY TIME TEMPS
LIMITES D'ENGAGEMENT

| Sabado 15 - Saturday 15 Series - Heats: 8.30 Final B: 16.00 - Final A: 18.00 | Mujeres Women Dames | Hombres Men Messieurs |
|--|---------------------------|-----------------------------|
| 1500m Libres - Freestyle | 16'50"26 | |
| 50m Espalda - Backstroke | | 0'29"26 |
| 50m Braza - Breaststroke | 0'34"81 | |
| 50m Mariposa - Butterfly | | 0'26"19 |
| 400m 4 Estilos - Medley | 4'55"45 | |
| 100m Libres - Freestyle | | 0'51"81 |
| 100m Espalda - Backstroke | 1'06"01 | |
| 100m Braza - Breaststroke | | 1'05"57 |
| 50m Libres - Freestyle | 0'27"50 | |
| 200m Espalda - Backstroke | | 2'07"54 |
| 200m Braza - Breaststroke | 2'37"65 | |
| 200m Mariposa - Butterfly | | 2'05"03 |
| 100m Mariposa - Butterfly | 1'03"44 | |
| 200m 4 Estilos - Medley | | 2'09"13 |
| 200m Libres - Freestyle | 2'05"93 | |
| 400m Libres - Freestyle | | 4'02"90 |
| Domingo 16 - Sunday 16 Series - Heats 8:30 Final B: 16.00 - Final A: 18.00 | Mujeres Women Dames | Hombres Men Messieurs |
| 1500m Libres - Freestyle | | 16'18"92 |
| 50m Espalda - Backstroke | 0'31"58 | |
| 50m Braza - Breaststroke | | 0'30"53 |
| 50m Mariposa - Butterfly | 0'29"42 | |
| 400m 4 Estilos - Medley | | 4'35"75 |
| 100m Libres - Freestyle | 0'58"68 | |
| 100m Espalda - Backstroke | | 0'58"90 |
| 100m Braza - Breaststroke | 1'13"76 | |
| 50m Libres - Freestyle | | 0'24"20 |
| 200m Espalda - Backstroke | 2'20"95 | |
| 200m Braza - Breaststroke | | 2'21"72 |
| 200m Mariposa - Butterfly | 2'18"92 | |
| 100m Mariposa - Butterfly | | 0'56"53 |
| 200m 4 Estilos - Medley | 2'22"55 | |
| 200m Libres - Freestyle | | 1'54"26 |
| 400m Libres - Freestyle | 4'24"19 | |

LES VAINQUEURS LOS VENC

MA
NOST



Rikako IKEE

EDORESTHE WINNERS 2018

RE
RUM



Ippei WATANABE

POUR UN BON DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS,
LE NOMBRE D'ENGAGÉS NE POURRA PAS DÉPASSER:

50m: pas de limite du nombre d'engagés
100m: 80 meilleurs temps (10 séries)
200m : 64 meilleurs temps (8 séries)
400m: 24 meilleurs temps (3 séries)
800m et 1500m: 16 meilleurs temps (2 séries)*
(Chaque organisateur se réserve le droit de modifier le
nombre de participants.)

* Seulement dans les meetings de Barcelona et Canet
en Roussillon.

RÉCOMPENSES – PREMIOS – AWARDS

Hommes – hombres – men
1- 7000€ 2- 2000€ 3- 1000€ 4- 500€
Femmes – mujeres – women
1- 7000€ 2- 2000€ 3- 1000€ 4- 500€
www.marenostrumswimming.com

FOR A GOOD ORGANIZATION OF THE COMPETI-
TIONS, THE NUMBER OF REGISTRATIONS WILL NOT BE
EXCEEDED:

50m: there is no limit on the number of participants
100m: 80 best times (10 heats)
200m: 64 best times (8 heats)
400m: 24 best times (3 heats)
800m and 1500m: 16 best times (2 heats)*
(The organization has the right to change the number
of participants)

*Only in the Meeting of Barcelona and Canet in
Roussillon

▶ Barcelona

PISCINA · SWIMMING POOL

Club Natació Sant Andreu – Pg. Fabra i Puig, 47 · 08030 Barcelona SPAIN

Enlace · Contacts: Juan Diego Martinez, Adolf Ayza

Coordinador General — General Coordinator

E-mail: ciutatdebarcelona@cnsantandreu.com

Tel. 34 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com

▶ Canet en Roussillon

ADRESSE · ADDRESS

Canet 66 Natation · Centre Natation Arlette Franco B.P. 34

66145 Canet en Roussillon Cedex FRANCE

Tél. 33 4 6873 5403 · Fax 33 4 6886 7232

BASSIN – SWIMMING POOL

Centre Natation Arlette Franco

Av. Des Hauts de Canet

Contact: Stéphanie Bonnet · Déléguée Générale

E-mail: canet66natation@gmail.com

▶ Monaco

ADRESSE · ADDRESS

Fédération Monégasque de Natation

Stade Louis II, 7 Avenue des Castelans

MC 98000 Monaco PRINCIPAUTE DE MONACO

Tél. 377 9205 4059

Stade Louis II - Piscine Olympique Albert II · Monaco

Contacts: Stéphanie Cabioch / Guillaume Dazun

E-mail: fedmonat@monaco.mc

www.montecarlo-swimming.org

