



1º dia – 1ª etapa						
Prova	Manhã – 12 a 14 anos			Tarde –15 a 17 anos		
nº	Distância	Estilo	Sexo	Distância	Estilo	Sexo
01	50	Livre	fem	50	livre	fem
02	50	Livre	mas	50	livre	mas
03	100	costas	fem	100	costas	fem
04	100	costas	mas	100	costas	mas
05	50	borboleta	fem	50	borboleta	fem
06	50	borboleta	mas	50	borboleta	mas
07	400	Livre	fem	800	livre	fem
08	200	medley	mas	200	medley	mas
09	4x50	Livre	fem	4x50	livre	fem
10	4x50	Livre	mas	4x50	livre	mas

2º dia – 2ª etapa						
Prova	Manhã – 12 a 14 anos			Tarde –15 a 17 anos		
nº	Distância	Estilo	Sexo	Distância	Estilo	Sexo
11	100	livre	fem	100	livre	fem
12	100	livre	mas	100	livre	mas
13	50	peito	fem	50	peito	fem
14	50	peito	mas	50	peito	mas
15	200	medley	fem	200	medley	fem
16	400	livre	mas	800	livre	mas
17	4x50	4 estilos	misto	4x50	4 estilos	misto

3º dia – 3ª etapa						
Prova	Manhã – 12 a 14 anos			Tarde –15 a 17 anos		
nº	Distância	Estilo	Sexo	Distância	Estilo	Sexo
18	200	livre	fem	200	livre	fem
19	200	livre	mas	200	livre	mas
20	100	borboleta	fem	100	borboleta	fem
21	100	borboleta	mas	100	borboleta	mas
22	100	peito	fem	100	peito	fem
23	100	peito	mas	100	peito	mas
24	50	costas	fem	50	costas	fem
25	50	costas	mas	50	costas	mas



26	4x50	4 estilos	fem	4x50	4 estilos	fem
27	4x50	4 estilos	mas	4x50	4 estilos	mas