



3ª COPA BRASIL VIRTUAL DE NATAÇÃO

**NÃO PERCA SERÁ
SENSACIONAL!!!**

**DIAS 25 E 26 DE SETEMBRO
(SEXTA E SÁBADO)**

DESIGN: MARCO VEIGA E LAYLA ARAGÃO

PARTICIPE !!!

OBJETIVOS

- FESTEJAR O MÊS DO ATLETA PARAOLIMPICO;
- PROMOVER A NATAÇÃO OLIMPICA E PARAOLIMPICA;
- MOTIVAR A CONTINUIDADE DOS TREINAMENTOS E COMPETIÇÕES EM PERIODO DE PANDEMIA;

DATAS DE REALIZAÇÃO

- 25 E 26 DE SETEMBRO DE 2020 (SEXTA E SÁBADO);
- A EQUIPE QUE ESTIVER COM ALGUMA RESTRIÇÃO EM RELAÇÃO A REALIZAÇÃO DO EVENTO NOS DIAS 25 E 26 DE SETEMBRO, PODERÃO ANTECIPAR A REALIZAÇÃO DA MESMA DESDE QUE SEJA NA MESMA SEMANA DO EVENTO (DE 20 A 26 DE SETEMBRO);
- OS RESULTADOS DEVERÃO SER LANÇADOS NAS PLANILHAS IMPRETERIVELMENTE ATÉ AS 23H59MIN DO DIA 26 DE SETEMBRO DE 2020;

REGULAMENTO GERAL DO EVENTO

- SOMENTE PODERÃO PARTICIPAR DO EVENTO AS CIDADES/ESTADOS QUE JÁ ESTIVEREM LIBERADOS PARA MINISTRAREM OS TREINAMENTOS EM PISCINA;
- A COMPETIÇÃO VIRTUAL SERÁ REALIZADA PREFERENCIALMENTE EM PISCINA DE 25 METROS;
- SAÍDAS DO BLOCO OU DA BORDA (OPCIONAL);
- USO DE TRAJE (OPCIONAL DE INFANTIL A SÊNIOR), PROIBIDO PARA MIRIM E PETIZ (CBDA);
- CADA ATLETA PODERÁ NADAR QUANTAS PROVAS DESEJAR DENTRO DA SUA CATEGORIA OU CLASSE;

REGULAMENTO GERAL DO EVENTO

- CADA TREINADOR SERÁ RESPONSÁVEL PELA VALIDAÇÃO DOS TEMPOS OBTIDOS PARA QUE O NOSSO EVENTO TENHA A DEVIDA QUALIDADE E LISURA;
- CADA EQUIPE DEVERÁ APRESENTAR UM GRITO DE GUERRA OU UM VÍDEO DE APRESENTAÇÃO QUE SERA COMPARTILHADO NAS REDES SOCIAIS;
- CADA EQUIPE DEVERÁ FILMAR UMA DETERMINADA PROVA (AO SEU CRITÉRIO) PARA COMPARTILHAR NAS REDES SOCIAIS;

INSCRIÇÃO

PASSO A PASSO PARA INSCRIÇÃO E LANÇAMENTO DOS RESULTADOS

1. ENVIE SEU E-MAIL (OBRIGATORIAMENTE GMAIL) NO GRUPO DO WATS APP DO DESAFIO, ATÉ O DIA 16/09/2020;
2. A PARTIR DO DIA 20/09/2020 ACESSE DRIVE.GOOGLE.COM;
3. FAÇA LOGIN NA CONTA DO GOOGLE COM SEU NOME DE USUÁRIO E SENHA;
4. SERÁ ENVIADO UM LINK PARA ACESSAR AS PLANILHAS DE INSCRIÇÃO E RESULTADO;
5. SOMENTE APÓS REALIZAR O LOGIN E SENHA DO GMAIL NO DRIVE.GOOGLE.COM VOCÊS CONSEGUIRÃO ACESSAR AS PLANILHAS;
6. DIGITE OS NOMES DOS ATLETAS QUE PARTICIPARÃO DO DESAFIO, A DATA DE NASCIMENTO, CATEGORIA/ CLASSE, NAS RESPECTIVAS PROVAS, ATÉ O DIA 24/09/2020;
7. HAVERÁ UMA PLANILHA POR PROVA, SENDO 1 FEMININA E 1 MASCULINA;
8. APÓS A REALIZAÇÃO DAS PROVAS, DIGITE O TEMPO OBTIDO NA PLANILHA A FRENTE DO NOME DE SEU ATLETA, IMPRETERIVELMENTE ATÉ AS 23H59MIN DO DIA 26/09/2020;
9. A TABULAÇÃO SERÁ FEITA NO DIA 27/09/2020, A PARTIR DAS 08H (HORARIO DE BRASILIA);
10. O CONTATO SERÁ FEITO PELO SEGUINTE ENDEREÇO DE E-MAIL:

COPABRASILVIRTUALDENATACAO@GMAIL.COM

TUTORIAL DE PREENCHIMENTO DA PLANILHA

A PLANILHA DEVERÁ SER PREENCHIDA CONFORME MODELO ABAIXO, RESPEITANDO A DIGITAÇÃO DO FORMATO DO TEMPO PARA FACILITAR TABULAÇÃO. EX: 3'12"00, SEM ESPAÇOS NEM PONTOS, UTILIZANDO APENAS 1 APÓSTROFO PARA MINUTOS (') E 2 PARA SEGUNDOS (").

Resultados 200 livre da 3ª Copa Brasil Virtual de Natação 2020 - Excel

200 LIVRE FEMININO					
Nº	NOME DOS ATLETAS	ANO DE NASCIMENTO	CATEGORIA/CLASSE	CLUBE	TEMPO
1	MARIAZINHA	2000	SENIOR	RC	3'01"99
2	PAULINHA	2010	MIRIM 2	RC	2'47"00
3	JOANINHA	2005	JUVENIL 1	RC	2'15"08
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Página 1

Página 2

CATEGORIAS

OLIMPICOS

- DE MIRIM 1 À SÊNIOR, FEMININO E MASCULINO;

PARAOLIMPICOS

- DE S1 À S10 – LIMITAÇÕES MOTORAS;
- DE S11 À S13 – LIMITAÇÕES VISUAIS;
- S14 – DEFICIENCIA INTELECTUAL;
- S21 – SINDROME DE DOWN;

PROGRAMA DE PROVAS

OLIMPICO/ PARAOLIMPICO

SEXTA-FEIRA, DIA 25

1º PROVA: 200 BORBOLETA FEMININO - MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

2º PROVA: 200 BORBOLETA MASCULINO - MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

3º PROVA: 50 LIVRE FEMININO – MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

4º PROVA: 50 LIVRE MASCULINO – MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

5º PROVA: 200 COSTAS FEMININO – MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

6º PROVA: 200 COSTAS MASCULINO – MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

PROGRAMA DE PROVAS

OLIMPICO/ PARAOLIMPICO

SÁBADO, DIA 26

7ª PROVA: 200 MEDLEY FEMININO- MIRIM 1 À SÊNIOR /// SM1 À SM10 /// SM11 À SM13/// SM14 E SM21;

8ª PROVA: 200 MEDLEY MASCULINO- MIRIM 1 À SÊNIOR /// SM1 À SM10 /// SM11 À SM13/// SM14 E SM21;

9ª PROVA: 200 LIVRE FEMININO - MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

10ª PROVA: 200 LIVRE MASCULINO - MIRIM 1 À SÊNIOR/// S1 À S10 /// S11 À S13/// S14 E S21;

11ª PROVA: 200 PEITO FEMININO - MIRIM 1 À SÊNIOR /// SB1 À SB9 /// SB11 À SB13 /// SB14 E SB21;

12ª PROVA: 200 PEITO MASCULINO - MIRIM 1 À SÊNIOR /// SB1 À SB9 /// SB11 À SB13 /// SB14 E SB21;

RESULTADOS

- APÓS O ENCERRAMENTO DAS PROVAS, OS TREINADORES RESPONSÁVEIS DEVERÃO DIGITAR OS RESULTADOS NA PLANILHA COMPARTILHADA;
- OS RESULTADOS SERÃO TABULADOS NO DOMINGO DIA 27, A PARTIR DAS 08H (HORÁRIO DE BRASÍLIA);
- A CLASSIFICAÇÃO DAS PROVAS SERÁ “ABSOLUTA”, ONDE OS ATLETAS SERÃO IDENTIFICADOS POR CATEGORIA E PODERÃO COMPARAR SUA CLASSIFICAÇÃO COM AQUELES DE CATEGORIAS SEMELHANTES E DIFERENTES DA SUA;

PREMIAÇÃO

- OS ATLETAS RECEBERÃO UM CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO DA 3ª COPABRASIL VIRTUAL DE NATAÇÃO;

DISPOSIÇÕES FINAIS

- NÃO SERÁ COBRADA TAXA DE INSCRIÇÃO PARA A COMPETIÇÃO VIRTUAL, ACREDITAMOS QUE TEMOS TAMBÉM UM COMPROMISSO SOCIAL COM AS PESSOAS!
- PARA TANTO SERÁ SOLICITANDO PARA CADA ATLETA INSCRITO NO EVENTO UMA DOAÇÃO DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS QUE SERÃO DOADOS EM INSTITUIÇÕES, DA SUA CIDADE, QUE FAZEM O ACOMPANHAMENTO DAS PESSOAS MAIS NECESSITADAS.
- DEVERÁ TAMBÉM SER FEITO UM VÍDEO DO TOTAL DE ALIMENTOS ARRECADADOS E TAMBÉM DA ENTREGA DOS MESMOS PARA DIVULGAÇÃO NAS REDES SOCIAIS.