



Programação

72º CAMPEONATO BRASILEIRO E CAMPEONATO CARIOCA MASTER
 COMPETIÇÃO BALIZADA EM CONJUNTO - RESULTADOS SERÃO SEPARADOS
 12 a 15/12/2024 (50 METROS, 10 RAIAS)
 CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.72sp - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 12/12/2024 (Quinta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	1500 LIVRE FEM	34	4	08:30	02:23	10:53
2ª PROVA	1500 LIVRE MASC	59	6	10:53	03:00	13:53
3ª PROVA	50 PEITO FEM	55	6	13:53	00:14	14:07
4ª PROVA	50 PEITO MASC	106	11	14:07	00:21	14:28
5ª PROVA	200 COSTAS FEM	38	4	14:28	00:27	14:55
6ª PROVA	200 COSTAS MASC	53	6	14:55	00:36	15:31
7ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	124	4	15:31	00:25	15:56
8ª PROVA	400 MEDLEY FEM	20	2	15:56	00:27	16:23
9ª PROVA	400 MEDLEY MASC	40	4	16:23	00:41	17:04

2ª ETAPA, 13/12/2024 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
10ª PROVA	200 MEDLEY FEM	46	5	08:30	00:29	08:59
11ª PROVA	50 LIVRE MASC	150	15	08:59	00:24	09:23
12ª PROVA	50 LIVRE FEM	74	8	09:23	00:14	09:37
13ª PROVA	200 PEITO MASC	77	8	09:37	00:49	10:26
14ª PROVA	200 PEITO FEM	37	4	10:26	00:25	10:51
15ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	58	6	10:51	00:17	11:08
16ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	24	3	11:08	00:09	11:17
17ª PROVA	4X100 MEDLEY MISTO	100	3	11:17	00:26	11:43
18ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	144	4	11:43	00:21	12:04
19ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	64	2	12:04	00:13	12:17

3ª ETAPA, 14/12/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
20ª PROVA	200 MEDLEY MASC	75	8	09:00	00:39	09:39
21ª PROVA	100 LIVRE FEM	87	9	09:39	00:26	10:05
22ª PROVA	100 LIVRE MASC	109	11	10:05	00:29	10:34
23ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	20	2	10:34	00:16	10:50
24ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	31	4	10:50	00:26	11:16
25ª PROVA	50 COSTAS FEM	65	7	11:16	00:20	11:36
26ª PROVA	50 COSTAS MASC	93	10	11:36	00:25	12:01
27ª PROVA	4X100 LIVRE FEM	52	2	12:01	00:15	12:16
28ª PROVA	4X100 LIVRE MASC	108	3	12:16	00:19	12:35
29ª PROVA	400 LIVRE FEM	47	5	12:35	00:43	13:18
30ª PROVA	400 LIVRE MASC	73	8	13:18	01:10	14:28





Programação

72º CAMPEONATO BRASILEIRO E CAMPEONATO CARIOCA MASTER
COMPETIÇÃO BALIZADA EM CONJUNTO - RESULTADOS SERÃO SEPARADOS
12 a 15/12/2024 (50 METROS, 10 RAIAS)
CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.72sp - Sistemas de Natação Swim It Up!

4ª ETAPA, 15/12/2024 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **08:00**, TÉRMINO ÀS **08:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS	N.SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
31ª PROVA	200 LIVRE FEM	56	6	09:00	00:31	09:31
32ª PROVA	200 LIVRE MASC	100	10	09:31	00:49	10:20
33ª PROVA	100 PEITO FEM	46	5	10:20	00:17	10:37
34ª PROVA	100 PEITO MASC	85	9	10:37	00:26	11:03
35ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	48	5	11:03	00:09	11:12
36ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	95	10	11:12	00:14	11:26
37ª PROVA	100 COSTAS FEM	50	5	11:26	00:27	11:53
38ª PROVA	100 COSTAS MASC	60	6	11:53	00:22	12:15
39ª PROVA	4X200 LIVRE MISTO	112	3	12:15	00:48	13:03

